

Pro Tour de Evalds 2019/2020

HT 2019 NOVEMBER

PROLOG / v45

Miljö: Zwift / VR

**Landskap:** Watopia**Bana:** Volcano Circuit**Distans:** 4 km**Max Slope:** ca 5%**Höjdmeter:** 17 meter**Strava Segment:** Volcano Circuit (Zwift Insider verified)

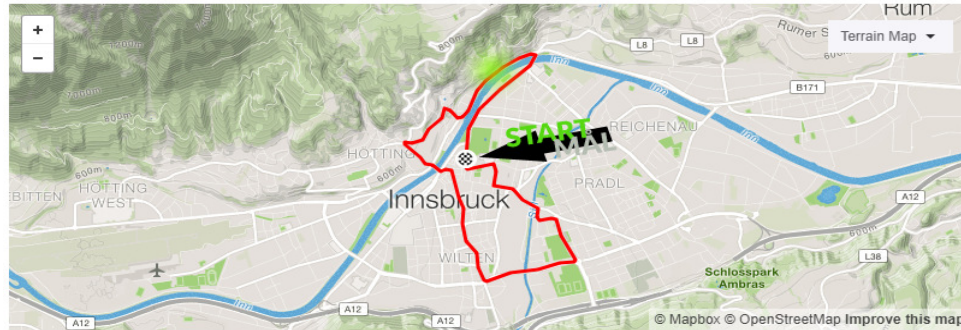
*17 höjdmeter på 4 km = Inget! Eller? Ja en prolog kan vara alldeles underbar...t förjä... Du får en kort uppvärmning, sen "smäller du på" din TT hoj, 4 km plåga, garanterat... **Ps. Glöm inte att växla till TT hoj innan start**, annars lär du få köra om prologen!!! Phuuu...*

☆ Innsbruckring (Zwift Insider verified)

Virtual Ride Segment Innsbruck, Tirol, Austria

Distance Avg Grade Lowest Elev Highest Elev Elev Difference 741,060 Attempts By 79,423 People

8.79km 0% 279m 317m 38m



SPURTPRIS:

Först genom sprintportalen,
drygt 6 km



Landskap: Innsbruck

Bana: INNSBRUCKRING

Distans: 17.6 km (2 varv, medsols från portalen)

Max Slope: ca 8%

Höjdmeter: 144 hm (72x2)

Strava Segment: PTdE E1 019

Vi känner igen etappen från PTdE 2018, då en 3 miles TT etapp (drygt 3 varv). Österrike och Innsbruck som gäller, 2 varv i centrala staden, en liten spurtbacke på 8% kommer ställa till det, på första varvet kommer dessutom ett spurtpris att köra om. 4a första genom "Gröna sprintportalen" vinner bonussekunder, 20/15/10/5...

Glöm inte att du kört på TT hoj i Prologen!! BYT CYKEL så du kan ligga på "rulle", spurten kommer bli avgörande på denna korta, heta etapp!! Lycka till...