

Zwift / VR Watopia / Bana: Volcano Circuit CCW / Lead in + 5 varv + 1 - 5 varv / Distans: ca 29 - 46 km

Åkare 1	10 st	Kvänum								
Åkare 2	9 st	SCSGBG								
Åkare 3	4 st	Lisch								
Åkare 4										
Åkare 5	12	5	5	6	6					
Åkare 6						5				
Åkare 7							6			
Åkare 8								6		
Åkare 9									7	
Åkare 10										6
ca åktider i minuter =			34	39	45	51	58	64		
Först sluttid, sedan bonustid =			ca: 34	9 & 10 0	7 & 8 -10	5 & 6 -20	3 & 4 -30	2:an -45	1:an -60	

Starten går nere i byn. Lead in ca 4,6 km sedan 5 varv på Volcano! När sista man i gruppen varvar efter 5 varv, skrivs denna tid upp. Denna tid gäller nu som hela gruppens sluttid, alltså alla i gruppen får exakt samma sluttid, så ju bättre gruppen hjälps åt, ju större sannolikhet är det att man får en bättre sluttid! Men observera, man måste INTE hjälpa varandra utan man kan tänka mer på sig själv för efter 5 varv, ja då börjar det... Sista paret ut!

Varv 6 (Kör ALLA = 10 #Kvänum / 9 #SCSGBG / 4 #Lisch kvar)

De 2 (endast sista man i SCSGBG & Lisch) sista cyklisterna i gruppen efter varv 6 flyger av, färdigcyklat!

Varv 7 (8 / 8 / 3 kvar)

Efter varv 7 plockas åter de sista 2 (endast 1 i Lisch) cyklisterna av, dessa får 10 (30 i Lisch) bonussekunder att dra av på befintlig sluttid.

Varv 8 (6 / 6 kvar / 2 kvar i Lisch - FINALVARV för Lisch, se nedan för rätt bonus)

Efter varv 8 ryker ytterligare de 2 sista cyklisterna, dessa får 20 bonussekunder att dra av på befintlig sluttid.

Varv 9 (4 / 4 kvar)

Efter varv 9 plockas det igen 2 cyklister av, dessa får 30 bonussekunder att dra av på befintlig sluttid.

Varv 10 (2 / 2 kvar - FINALVARVET)

Nu gäller det, endast 2 cyklister kvar på sista varvet. 2:a i mål och man har erövrat 45 bonussekunder. Först i mål och man har förvärvat en hel minut!!

OBS!! Målbonus utdelas som vanligt!