

Pro Tour de Evalds 2019/2020

VT 2020 JANUARI



Bana: Volcano Circuit CCW

ETAPP 8 / v3

Miljö: Zwift / VR

**Landskap:** Watopia**Distans:** 4.6 km + 4.1 x5 + 4.1 x1 - x5 km = 29 - 45,6 km**Max Slope:** ca 4%**Höjdmeter:** 30 - 40 h.m**Strava Segment:** Volcano Circuit CCW (Zwift insider verified)

Om Etappen: *Starten går nere i byn. Lead in ca 4.6 km sedan 5 varv på Volcano! När sista man i gruppen varvar efter 5 varv, skrivs denna tid upp. Denna tid gäller nu som hela gruppens sluttid, alltså alla i gruppen får exakt samma sluttid, så ju bättre gruppen hjälps åt, ju större sannolikhet är det att man får en bättre sluttid! Men observera, man måste INTE hjälpa varandra utan man kan tänka mer på sig själv för efter 5 varv, ja då börjar det... Sista paret ut!*

Varv 6 (10 #Kvänum / 9 #SCSGBG / 4 #Lisch kvar)

Varv 7 (8 #Kvänum / 8 #SCSGBG / 3 #Lisch kvar)

Varv 8 (6 #Kvänum / 6 #SCSGBG / 2 kvar, FINALVARVET i Lisch)

Varv 9 (4 #Kvänum / 4 #SCSGBG kvar)

Varv 10 (2 #Kvänum / 2 #SCSGBG kvar - FINALVARVET)