



Inomhusträning Ungdomar 2016/2017

Tänkt upplägg:

Hålla igång "cykelmuskeln" och intresset även vintertid. Kamratskapen och "cykelpolarerna" får chans att träffas och puscha varandra. Cyklisten står bättre förberedd när våren är här :-)

Vi delar upp oss i 2 grupper. 14 gruppen är fler till antalet, här delar vi på cyklarna så den effektiva träningen blir ca 30 min. För att kunna delta skall cyklisten ha blivit 135cm i längd. Tjeigänget hänger med här. 15 gruppen är tänkt en/pers cykel. Gruppindelningarna kan komma att ändras från en gång till en annan men denna indelning har vi som grund. Nya cyklister som inte finns med i listan är mer än välkomna till klockan 14:00

Kostnad: Medlem i KIF. 20kr/gång eller säsongskort 200 kr.
Kontant eller Swish på plats.

Grupp 14:00 (Samling 15 minuter innan utsatt tid.)

Oliver Corcoran / Edward Kvist / Colin Ossiansson / Theo Evaldsson / Philip Karlqvist // Stella Stark / Amanda Wilhelmsson / Vilma Millved / Ida Ossiansson / Ida Ejdestig / Tilde Evaldsson / Elsa Strand // Jonathan Cederqvist / Victor Lundh / Alexander Persson / Alfred Magnusson / Noel Jonsson / Hugo Dahlin / Theodor Hedergård / Melker Adolfsson Korpås /
(Ovan namn är tagna från närvar 2016)

Grupp 15:00 (Samling 15 minuter innan utsatt tid.)

Hugo Karlsson / Filip Jansson / Max Friberg / Edvin Hagberg / Jonathan Karlqvist / Emil Andersson / Axel Erkiison / Adam Ureke Wiktorsson / Edwin Hasselblad

Ledare på plats:

Tommy Evaldsson, Niclas Ejdestig, Mikael Strand, Risto Erkiison
(Övrig info på www.kvanumsif.nu)