

PLACERING I GRUPPEN:

ETAPP: 7

Grupp 1	Zwift / VR	London / Bana: London 8 x 2 / Distans: 20.3 km x 2 km								
Carl Ljunggren	7		01:01:40	00:00:40	00:00:00	0	01:01:00	1	0	06:02:54
Andreas N. Gomez	1		01:04:43	00:00:30	00:00:00	0	01:04:13	2	0	06:25:51
Tommy Evaldsson	8		01:05:06	00:00:20	00:00:00	0	01:04:46	3	0	06:12:13
Mikael Strand	6		01:06:40	00:00:10	00:00:00	0	01:06:30	4	0	06:42:44
Johan Linhart	2		01:08:26	00:00:00	00:00:00	0	01:08:26	5	0	06:32:27
Magnus Fahlgren	5		01:08:34	00:00:00	00:00:00	0	01:08:34	6	0	06:44:10
Rickard Evaldsson	3		01:10:34	00:00:00	00:00:00	0	01:10:34	7	0	06:45:39
Anders Sahlén	4		01:10:34	00:00:00	00:00:00	0	01:10:34	7	0	06:45:45

Grupp 2	Cyklernr:	Måltid:								Sluttid:
David Ohlsson	7		01:07:37	00:00:25	00:00:30	0	01:06:42	1	0	06:45:07
Karl Johansson	8		01:08:25	00:00:25	00:00:15	0	01:07:45	2	0	06:46:59
Joakim Kjellander	4		01:08:26	00:00:25	00:00:00	0	01:08:01	3	0	06:52:51
Kjell Evaldsson	3		01:09:54	00:00:00	00:00:00	0	01:09:54	4	0	06:53:05
Johan Sahlberg	1		01:10:03	00:00:00	00:00:00	0	01:10:03	5	0	06:49:38
Monica Evaldsson	5		01:11:35	00:00:00	00:00:00	0	01:11:35	6	0	06:56:42
Lennart Fransson	2		01:13:06	00:00:20	00:00:00	0	01:12:46	7	0	06:53:52
Nicke Svantesson	6		01:13:48	00:00:00	00:00:00	0	01:13:48	8	0	07:00:06

Grupp 3	Cyklernr:	Måltid:								Sluttid:
Adam U. Wictorsson	8		01:11:49	00:00:35	00:01:00	0	01:10:14	1	0	06:59:23
Per Börjesson	7		01:12:08	00:00:35	00:00:45	0	01:10:48	2	0	06:59:32
Ivanda Eiduka	6		01:13:29	00:00:05	00:00:30	0	01:12:54	3	0	07:04:56
Jimmy Evaldsson	5		01:14:29	00:00:20	00:00:15	0	01:13:54	4	0	07:05:16
Fredrik Evaldsson	4		01:15:15	00:00:05	00:00:00	0	01:15:10	5	0	07:06:28
Svante Afred. (Per Korpås)	2		01:16:45	00:00:00	00:00:00	0	01:16:45	6	0	07:06:46
Gunnar Wikstrand	3		01:18:53	00:00:00	00:00:00	0	01:18:53	7	0	07:10:05
Fredrik Handfast	1		01:20:31	00:00:00	00:00:00	0	01:20:31	8	0	07:09:45

Grupp 4	Cyklernr:	Måltid:								Sluttid:
Rune Bäck (Emil Ekman)	3		01:12:02	00:00:00	00:00:00	0	01:12:02	1	0	07:17:03
Stefan Tornberger	7		01:13:04	00:00:10	00:01:45	0	01:11:09	2	0	07:07:46
Anders Leijer	1		01:13:48	00:00:20	00:01:30	0	01:11:58	3	0	07:11:55
Martin Bengtsson	8		01:14:02	00:00:25	00:01:15	0	01:12:22	4	0	07:10:13
Niclas Ejderstig	4		01:18:50	00:00:20	00:01:00	0	01:17:30	5	0	07:32:32
Jonas Karlqvist	5		01:22:10	00:00:00	00:00:45	0	01:21:25	6	0	07:39:09
Andreas Bäck	6		01:36:12	00:00:00	00:00:30	0	01:35:42	7	0	08:57:45
Patrik Lidk. (Risto E.)	2		01:38:12	00:00:00	00:00:15	0	01:37:57	8	0	07:40:29

SNABBASTE TIDERNÄ FÖR ETAPPEN:

7

Carl Ljunggren	7	01:01:40	00:00:40	00:00:00	0	01:01:00
Andreas N. Gomez	1	01:04:43	00:00:30	00:00:00	0	01:04:13
Tommy Evaldsson	8	01:05:06	00:00:20	00:00:00	0	01:04:46
Mikael Strand	6	01:06:40	00:00:10	00:00:00	0	01:06:30
David Ohlsson	7	01:07:37	00:00:25	00:00:30	0	01:06:42
Karl Johansson	8	01:08:25	00:00:25	00:00:15	0	01:07:45
Johan Linhart	2	01:08:26	00:00:00	00:00:00	0	01:08:26
Joakim Kjellander	4	01:08:26	00:00:25	00:00:00	0	01:08:01

Grupp 2						
Magnus Fahlgren	5	01:08:34	00:00:00	00:00:00	0	01:08:34
Kjell Evaldsson	3	01:09:54	00:00:00	00:00:00	0	01:09:54
Johan Sahlberg	1	01:10:03	00:00:00	00:00:00	0	01:10:03
Rickard Evaldsson	3	01:10:34	00:00:00	00:00:00	0	01:10:34
Anders Sahlén	4	01:10:34	00:00:00	00:00:00	0	01:10:34
Monica Evaldsson	5	01:11:35	00:00:00	00:00:00	0	01:11:35
Adam U. Wictorsson	8	01:11:49	00:00:35	00:01:00	0	01:10:14
Rune Bäck (Emil Ekman)	3	01:12:02	00:00:00	00:00:00	0	01:12:02

Grupp 3						
Per Börjesson	7	01:12:08	00:00:35	00:00:45	0	01:10:48
Stefan Tornberger	7	01:13:04	00:00:10	00:01:45	0	01:11:09
Lennart Fransson	2	01:13:06	00:00:20	00:00:00	0	01:12:46
Ivanda Eiduka	6	01:13:29	00:00:05	00:00:30	0	01:12:54
Nicke Svantesson	6	01:13:48	00:00:00	00:00:00	0	01:13:48
Anders Leijer	1	01:13:48	00:00:20	00:01:30	0	01:11:58
Martin Bengtsson	8	01:14:02	00:00:25	00:01:15	0	01:12:22
Jimmy Evaldsson	5	01:14:29	00:00:20	00:00:15	0	01:13:54

Grupp 4						
Fredrik Evaldsson	4	01:15:15	00:00:05	00:00:00	0	01:15:10
Svante Afred. (Per Korpås)	2	01:16:45	00:00:00	00:00:00	0	01:16:45
Niclas Ejderstig	4	01:18:50	00:00:20	00:01:00	0	01:17:30
Gunnar Wikstrand	3	01:18:53	00:00:00	00:00:00	0	01:18:53
Fredrik Handfast	1	01:20:31	00:00:00	00:00:00	0	01:20:31
Jonas Karlqvist	5	01:22:10	00:00:00	00:00:45	0	01:21:25
Andreas Bäck	6	01:36:12	00:00:00	00:00:30	0	01:35:42
Patrik Lidk. (Risto E.)	2	01:38:12	00:00:00	00:00:15	0	01:37:57

KOMMANDE STARTLISTA & RESULTATLISTA, TOTALT:

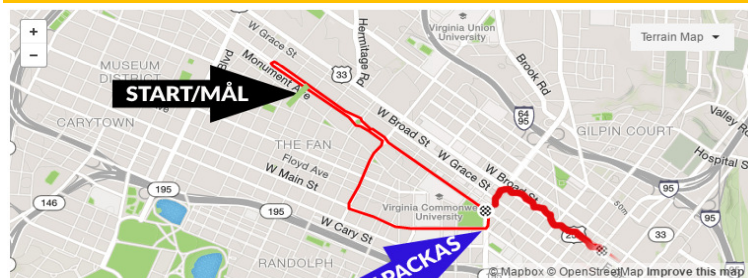
ETAPP: 7

Zwift / VR	Watopia / Bana: Del av Mountain 8 (Bergstempo, TT Cykel) / Distans: ca 9 km									
Carl Ljunggren	7	01:01:40	00:00:40	00:00:00	0	01:01:00	1	0	06:02:54	
Tommy Evaldsson	8	01:05:06	00:00:20	00:00:00	0	01:04:46	3	0	06:12:13	00:09:19
Andreas N. Gomez	1	01:04:43	00:00:30	00:00:00	0	01:04:13	2	0	06:25:51	00:13:38
Johan Linhart	2	01:08:26	00:00:00	00:00:00	0	01:08:26	5	0	06:32:27	00:06:36
Mikael Strand	6	01:06:40	00:00:10	00:00:00	0	01:06:30	4	0	06:42:44	00:10:17
Magnus Fahlgren	5	01:08:34	00:00:00	00:00:00	0	01:08:34	6	0	06:44:10	00:01:26
David Ohlsson	7	01:07:37	00:00:25	00:00:30	0	01:06:42	1	0	06:45:07	00:00:57
Rickard Evaldsson	3	01:10:34	00:00:00	00:00:00	0	01:10:34	7	0	06:45:39	00:00:32
Grupp 2	Cyklernr:	Måltid:						Sluttid:		
Anders Sahlén	4	01:10:34	00:00:00	00:00:00	0	01:10:34	7	0	06:45:45	00:00:06
Karl Johansson	8	01:08:25	00:00:25	00:00:15	0	01:07:45	2	0	06:46:59	00:01:14
Johan Sahlberg	1	01:10:03	00:00:00	00:00:00	0	01:10:03	5	0	06:49:38	00:02:39
Joakim Kjellander	4	01:08:26	00:00:25	00:00:00	0	01:08:01	3	0	06:52:51	00:03:13
Kjell Evaldsson	3	01:09:54	00:00:00	00:00:00	0	01:09:54	4	0	06:53:05	00:00:14
Lennart Fransson	2	01:13:06	00:00:20	00:00:00	0	01:12:46	7	0	06:53:52	00:00:47
Monica Evaldsson	5	01:11:35	00:00:00	00:00:00	0	01:11:35	6	0	06:56:42	00:02:50
Adam U. Wictorsson	8	01:11:49	00:00:35	00:01:00	0	01:10:14	1	0	06:59:23	00:02:41
Grupp 3	Cyklernr:	Måltid:						Sluttid:		
Per Börjesson	7	01:12:08	00:00:35	00:00:45	0	01:10:48	2	0	06:59:32	00:00:09
Nicke Svantesson	6	01:13:48	00:00:00	00:00:00	0	01:13:48	8	0	07:00:06	00:00:34
Ivanda Eiduka	6	01:13:29	00:00:05	00:00:30	0	01:12:54	3	0	07:04:56	00:04:50
Jimmy Evaldsson	5	01:14:29	00:00:20	00:00:15	0	01:13:54	4	0	07:05:16	00:00:20
Fredrik Evaldsson	4	01:15:15	00:00:05	00:00:00	0	01:15:10	5	0	07:06:28	00:01:12
Svante Afred. (Per Korpås)	2	01:16:45	00:00:00	00:00:00	0	01:16:45	6	0	07:06:46	00:00:18
Stefan Tornberger	7	01:13:04	00:00:10	00:01:45	0	01:11:09	2	0	07:07:46	00:01:00
Fredrik Handfast	1	01:20:31	00:00:00	00:00:00	0	01:20:31	8	0	07:09:45	00:01:59
Grupp 4	Cyklernr:	Måltid:						Sluttid:		
Gunnar Wikstrand	3	01:18:53	00:00:00	00:00:00	0	01:18:53	7	0	07:10:05	00:00:20
Martin Bengtsson	8	01:14:02	00:00:25	00:01:15	0	01:12:22	4	0	07:10:13	00:00:08
Anders Leijer	1	01:13:48	00:00:20	00:01:30	0	01:11:58	3	0	07:11:55	00:01:42
Rune Bäck (Emil Ekman)	3	01:12:02	00:00:00	00:00:00	0	01:12:02	1	0	07:17:03	00:05:08
Niclas Ejderstig	4	01:18:50	00:00:20	00:01:00	0	01:17:30	5	0	07:32:32	00:15:29
Jonas Karlqvist	5	01:22:10	00:00:00	00:00:45	0	01:21:25	6	0	07:39:09	00:06:37
Patrik Lidk. (Risto E.)	2	01:38:12	00:00:00	00:00:15	0	01:37:57	8	0	07:40:29	00:01:20
Andreas Bäck	6	01:36:12	00:00:00	00:00:30	0	01:35:42	7	0	08:57:45	01:17:16

KOMMANDE ETAPP:

ETAPP: 8

Zwift / VR Richmond / Bana: Flat x / Distans: 5.1 km x 8 = 40.8 km



Upplägg:

Transport 4.2 km innan man når start.
Start/mål är vid Gröna Sprintportalen.

Starten börjar med ett gemensamt Mastervarv! Kompakt klunga & maxeffekt på onsdag 1.5w/kg. Torsdag hålls en maxeffekt på 2.0w/kg. (Klungan/gruppen skall vara intakt.)

Nu går starten. Slutet av 2:a varvet är 1:a spurtpiset av 5. Det är först över mållinjen som gäller. Går det inte avgöra vem som är först läggs bonusen ihop och delas.

Nu "Packas Fältet". Se nedan.

Det är 5 spurter på raken. Varv 2 till 6 Fältet Packas INTE efter spurt 5...

Platt GP bana på ca 5 km som börjar med ett Mastervarv där max 1.5 eller 2w/kg gäller!! Därefter skall det avverkas 8 varv med 5 spurtpiser.

Efter varje spurt "Packas fältet", vinnaren av spurten får ej omköras och nämnda vinnare får max hålla 1.5w/kg på onsdag & 2w/kg på torsdag!!

Höjdmeter: 11 x 8 = 88 meter

5 spurtpiser. 1:a kommer i slutet av varv 2. Gröna Sprintportalen som gäller för start/mål. Idag är det först genom portalen som gäller.

OBS! Fältet Packas =

Efter dom 4:a första spurterna "Packas Fältet" i ca 2.3 km! Innebär att den snabbaste på spurten blir ledaren i 2.3 km.

Ingen får köra om ledaren förrän den Blåa rutan, nämnd med Broad Street, dyker upp till vänster i bild. Fram till detta kör ledaren med max 1.5w/kg på onsdag & med max 2w/kg på torsdag. Man har ingen skyldighet att vänta in hela klungan men bakomvarande har chansen att komma ikapp då ingen får passera ledaren innan 2.3 km är passerat. Vem vinner!? Först i mål efter 8 varv givetvis :-)