

2012/2013

		Miljö			Data	ca tid:
Prolog	ca 8-9 km	Vallegio	Platt		VR	00:10:00
Etapp 1	ca 20 km	Vallegio			VR	00:35:00
Etapp 2	ca 40 km	Vallegio			VR	00:50:00
Etapp 3	ca 40 km	Mallorca			Video	01:00:00
Etapp 4	ca 30 km	Bergsområdet	Berg	Målgång i topp	VR	00:50:00
Etapp 5	ca 70 km		MTB	Marathon	VR	01:15:00
Etapp 6	ca 15 km	Alpe d'huez	Berg	Målgång i topp	Video	00:35:00
Etapp 7	ca 40 km	Metropolian	GP	Bonussek. el. elim.	VR	01:00:00
Etapp 8	ca 70 km	Vallegio		Lång Etapp	VR	02:00:00
Etapp 9	ca 30 km		MTB	XC 6-7 varv	VR	00:50:00
Etapp 10	ca 40 km	Metropolian		Hård vind 7	VR	01:00:00
Etapp 11	ca 55 km	Amstel Gold Race		Lång Etapp	Video	01:30:00
Final	ca 30 km	Bergsområdet		Vind 5	VR	00:50:00

ca tid: 12:25:00