

25:e årgången av MIDNATTS- LOPPET

Extra utlottning
pris å 500 :- per banlängd



Fredag 28 juni 2013

Ingår i Furhoffs långloppscup

Start, mål, ombyte och
dusch Oltorp, Kvänum

| Uppvärmning: | 19.00 | | | |
|---|-------------|-----------|-------------|--|
| Tävlingsklasser: | Banlängd: | Starttid: | Anm.avgift: | |
| Knattar, Flickor och Pojkar ^{t.o.m} 9 år | 1250 m | 19.15 | 50 kr | |
| F11, F13, P11, P13 | 2500 m | 19.30 | 80 kr | |
| F15, F17, F19 | 5,3 km | 20.00 | 80 kr | |
| P15, P17, P19, K70, K75+ | 5,3 km | 20.00 | 80 kr | |
| K35, K40, K45, K50, K55, K60, K65 | 5,3 km | 20.00 | 150 kr | |
| M60, M65, M 70+, M75+ | 5,3 km | 20.00 | 150 kr | |
| M35, M40, M45, M50, M55 | 10,0 km | 20.40 | 150 kr | |
| Dam (D21) och Herr (H21) | 10,0 km | 20.40 | 150 kr | |
| Motionsklasser: | Banlängd: | Starttid: | Anm.avgift: | |
| Dam och Herr | 5,3 km | 20.00 | 150 kr | |
| Dam och Herr | 10,0 km | 20.40 | 150 kr | |
| Gång & stavgång: | Banlängd: | Starttid: | Anm.avgift: | |
| Dam och Herr | 5,3 km | 20.00 | 80 kr | |
| Prisutdelning: | Tid: | | | |
| Knattar, Flickor och Pojkar 11-13 | 20.05 | | | |
| Övriga | 21.30-22.00 | | | |

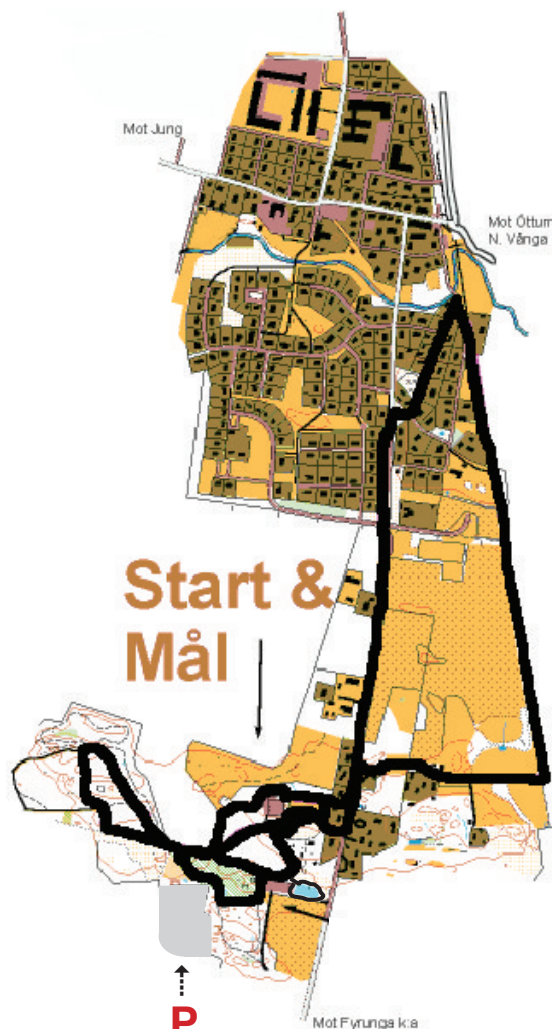
Anmälan: Inbetalas till KIF, Löp & Cykelsektionen, c/o Evalds Bil, 535 91 Kvänum. bg 441-9776, senast 19 juni 2013. Ange namn, adress, klubb och klass.
[Fax 0512-927 32](tel:0512-92732) eller e-post kvanumsif@scf.se
Efteranmälan på plats från 17.30 fram till 30 min före resp. start + 50% på ord. avgift.
Knattar 1250 m ingen extra avgift

Vätskekontroller: Vid 2,5 km, 7,2 km och vid målet.

Underlag: 40% terräng, 30% asfalt, 30% grus.

Priser: **Herr (H21) 10,0 km:** 1:a 800 :-, 2:a 500:-, 3:a 300 :-
Dam (D21) 10,0 km: 1:a 800:-, 2:a 500:-, 3:a 300:-
Pokal till de 3 främsta i övriga tävlingsklasser.
Lottade priser i motionsklasserna.
Minnesplakett och frukt till alla som fullföljer tävlingen!

Kvänums IF



Resultat:

Anslås på tävlingsplats, NLT och på www.kvanumsif.nu

Upplysningar:

0512/928 35 # 1

Kvällstid

Kjell 070-53 17 145

Bertil 073-84 73 934