

24:e årgången av MIDNATTS- LOPPET



Fredag 29 juni 2012

Ingår i Furhoffs långloppscup

Start, mål, ombyte och dusch Oltorp, Kvänum

Uppvärmning:		19.00		
Tävlingsklasser:	Banlängd:	Starttid:	Anm.avgift:	
Knattar, Flickor och Pojkar ^{t.o.m 9 år}	1250 m	19.15	50 kr	
F11, F13, P11, P13	2500 m	19.30	80 kr	
F15, F17, F19	5,3 km	20.00	80 kr	
P15, P17, P19, K70, K75+	5,3 km	20.00	80 kr	
K35, K40, K45, K50, K55, K60, K65	5,3 km	20.00	150 kr	
M60, M65, M 70+, M75+	5,3 km	20.00	150 kr	
M35, M40, M45, M50, M55	10,0 km	20.40	150 kr	
Dam (D21) och Herr (H21)	10,0 km	20.40	150 kr	
Motionsklasser:	Banlängd:	Starttid:	Anm.avgift:	
Dam och Herr	5,3 km	20.00	150 kr	
Dam och Herr	10,0 km	20.40	150 kr	
Gång & stavgång:	Banlängd:	Starttid:	Anm.avgift:	
Dam och Herr OBS! ej tidtagning	5,3 km	20.00	80 kr	
Prisutdelning:	Tid:			
Knattar, Flickor och Pojkar 11-13	20.05			
Övriga	21.30-22.00			

Anmälan: Inbetalas till KIF, Löp & Cykelsektionen, c/o Evalds Bil, 535 91 Kvänum. bg 441-9776 , senast 19 juni 2012. Ange namn, adress, klubb och klass. Fax 0512-927 32 eller e-post kvanumsif@scf.se Efteranmälan på plats från 17.30 fram till 30 min före resp. start + 50% på ord. avgift. Knattar 1250 m ingen extra avgift

Vätskekontroller: Vid 2,5 km, 7,2 km och vid målet.

Underlag: 40% terräng, 30% asfalt, 30% grus.

Priser: **Herr (H21) 10,0 km:** 1:a 800 :-, 2:a 500:-, 3:a 300 :-
Dam (D21) 10,0 km: 1:a 800:-, 2:a 500:-, 3:a 300:-
Pokal till de 3 främsta i övriga tävlingsklasser.
Lottade priser i motionsklasserna.
Minnesplakett och frukt till alla som fullföljer tävlingen!



Resultat:

Anslås på tävlingsplats, NLT och på www.kvanumsif.nu

Upplysningar:

0512/928 35 # 1
Kvällstid 070-53 17 145